

SelbA Training Frühjahr 2024

Mit beiden Beinen gut im Leben stehen
bis ins hohe Alter



SelbA Training

SelbA – selbständig im Alter – ist ein abwechslungsreiches, ganzheitliches Trainingsprogramm für Menschen ab 60, die aktiv etwas für ihre geistige und körperliche Gesundheit tun möchten

Information und Anmeldung:

Brigitta Schuchter – Hainzl:

Tel.: 0676 / 9129 763
brigitta.schuchter@aon.at



Termine:

Dienstag, 16. Jänner
jeweils von 9:00 – 10:30 Uhr
wöchentlich, 10 Termine

Trainerin: Petra Schuster

Ort: Gemeindezentrum Götzens

Kursbeitrag: € 40.-

Durch die finanzielle Förderung durch die Gemeinde Götzens kann der Kursbeitrag erheblich gesenkt werden.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:

Für die Pfarre Götzens
Brigitta Schuchter – Hainzl
Katholisches Bildungswerk

für die Gemeinde Götzens
Michael Schallner
Vizebürgermeister

