

# Hilfe für Angehörige von Menschen mit demenzieller Erkrankung

Im nächsten Jahr wird ein **EduKations-webinar** statt finden. Dafür möchten wir Ihnen vorab in einem einstündigem **Informations-online-Treffen am 28. 01. 2021 um 19.00** die Inhalte und den Ablauf näher bringen.

Beim EduKations-webinar wird sich eine Gruppe von ca. 12 An-/ Zugehörigen in 10 online-Treffen (jeweils 2 Stunden, 14-tägig) treffen,

- um ein **besseres Wissen über die Erkrankung Demenz** und deren Folgen zu erhalten und
- um **Lösungen für einen guten Umgang mit der erkrankten Person** zu erarbeiten und
- um im **Austausch mit Menschen** zu sein, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

An- und Zugehörige von demenzerkrankten Menschen benötigen im Rahmen ihrer Betreuungssituation Unterstützung. Die Betroffenen kommen immer wieder zeitlich, physisch und psychisch an ihre Grenzen. Dies führt häufig zu depressiven Stimmungsbildern, Schuldgefühlen, Verzweiflung und sozialer Isolation. Die EduKation ermöglicht es, mit diesen Gefühlen konstruktiver umzugehen.

Die **Kosten**/Teilnehmer\*in werden von den Gemeinden Axams und Götzens zur Gänze übernommen. Für Teilnehmer\*innen der Gemeinde Grinzens besteht ein Selbstkostenanteil von € 150,00.

#### **Moderatorinnen:**

- Mag. Birgit Both (Psychotherapeutin, [www.therapie-innsbruck.at](http://www.therapie-innsbruck.at)) und
- Barbara Kleissl, MBA (Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, [www.barbara-kleissl.at](http://www.barbara-kleissl.at))

**Bei Interesse** melden Sie sich bei  
Barbara Kleissl, MBA, 0676\_5556093, [info@barbara-kleissl.at](mailto:info@barbara-kleissl.at)

Innsbruck, 01. 12. 2020